



**LAPORAN HASIL PRAKTIK PROFESI ASUHAN KEPERAWATAN
KOMUNITAS DI RT 01 DAN RT 02 KELURAHAN PERIUK
KECAMATAN PERIUK KOTA TANGERANG PADA TANGGAL 12
JUNI-08 JULI 2023**

*Report on The Results of Community Nursing Professional Practices in RT .01
and RT.02 Periuk Kelahan Periuk Kota Tangerang on June 12-July 08, 2023*

**Alfika safitri¹, Muhamad Dian Permana Angga Dirja², Suci Ririn Puspita³,
Kasifah⁴, Nurul Siti Khodijah⁵, Rika Apriliana⁶, Hesty Oktalia⁷, Yulia Sartika
Sari⁸, Annisa Rahmawati⁹, Tasya Rezky Amelia¹⁰, Riska Elda Sari¹¹, Tuti
Selfiani¹², Dewi Puji Astuti¹³, Lingling Rahmawati¹⁴**

Universitas Yatsi Madani

Email: dianaceng80@gmail.com

Abstract

Community is a social group that lives in a place, interacts with each other, knows each other and has the same interests and interests (WHO). Community is a group of people who live in the same location under the same government, the same area or location where they live, social groups that have the same interests. In the implementation of public health services focused on improving health in community groups. To improve the degree of public health, it can be started from individuals, groups to the RT and RW levels. In the area of RW 01, Periuk Village, Tangerang City, there are 6 RTs with a total sample of 780 families. Regional characteristics and health problems that arise in RW 01, namely information on prevention and diet for hypertension, gout arthritis and diabetes mellitus. To carry out this task, a nurse who is competent in providing community nursing care is needed. Experience in addition to knowledge is needed to obtain optimal results. One way to gain experience is through practicing community nursing at RT 01 and 02 in RW 01 Periuk Village, Tangerang City.

Keywords: *Health Education, Community, Hypertension, Diabetes Mellitus, Gout Arthritis*

Abstrak

Komunitas merupakan kelompok sosial yang tinggal dalam suatu tempat, saling berinteraksi satu sama lain, saling mengenal serta mempunyai minat dan interest yang sama (WHO). Komunitas adalah kelompok dari masyarakat yang tinggal di suatu lokasi yang sama dengan dibawah pemerintahan yang sama, area atau lokasi yang sama dimana mereka tinggal, kelompok sosial yang mempunyai interest yang sama. Dalam pelaksanaan pelayanan kesehatan masyarakat terfokus pada peningkatan kesehatan dalam kelompok masyarakat. Untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat dapat dimulai dari individu, kelompok sampai tingkat RT dan RW. Di wilayah RW 01 Kelurahan Periuk Kota Tangerang terdiri dari 6 RT dengan jumlah sampel 780 KK. Karakteristik wilayah dan masalah kesehatan yang muncul di RW 01 yaitu informasi mengenai pencegahan serta diet Hipertensi, Gout Arthritis dan Diabetes Militus. Untuk melaksanakan tugas tersebut dibutuhkan seorang perawat yang kompeten dalam memeberikan asuhan keperawatan komunitas, untuk mendapatkan hasil yang optimal dibutuhkan pengalaman selain pengetahuan. Salah satu cara memperoleh pengalaman adalah melalui praktek keperawatan komunitas di RT 01 dan 02 di RW 01 Kelurahan Periuk Kota Tangerang.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Masyarakat, Hipertensi, Diabetes Mellitus, Gout Arthritis

PENDAHULUAN

Keperawatan adalah suatu bentuk layanan kesehatan profesional dan bagian integral dari layanan kesehatan yang berlandaskan ilmu dan kiat keperawatan berbentuk bio, psiko, sosial, dan spritual. Layanan keperawatan kepada klien dilakukan dengan menggunakan metode proses keperawatan. Penerapan proses keperawatan dalam asuhan keperawatan untuk klien merupakan salah satu wujud tanggung jawab perawat terhadap klien.

Komunitas adalah kelompok sosial yang tinggal dalam suatu tempat, saling berinteraksi satu sama lain, saling mengenal serta mempunyai minat dan interest yang sama (WHO). Komunitas adalah kelompok dari masyarakat yang tinggal di suatu lokasi yang sama dengan dibawah pemerintahan yang sama, area atau lokasi yang sama dimana mereka tinggal, kelompok sosial yang mempunyai interest yang sama (Riyadi, 2019). Dalam rangka mewujudkan kesehatan masyarakat yang optimal maka dibutuhkan perawatan kesehatan masyarakat, dimana perawatan kesehatan masyarakat itu sendiri adalah bidang keperawatan yang merupakan perpaduan antara kesehatan masyarakat dan perawatan yang didukung peran serta masyarakat dan mengutamakan pelayanan promotif dan preventif secara berkesinambungan tanpa mengabaikan pelayanan kuratif dan rehabilitatif secara menyeluruh, melalui proses keperawatan untuk meningkatkan fungsi kehidupan manusia secara optimal sehingga mandiri dalam upaya kesehatan. Peningkatan peran serta masyarakat bertujuan meningkatkan dukungan masyarakat dalam berbagai upaya kesehatan serta mendorong kemandirian dalam memecahkan masalah kesehatan.

Dalam pelaksanaan pelayanan kesehatan masyarakat terfokus pada peningkatan kesehatan dalam kelompok masyarakat. Untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat dapat dimulai dari individu, kelompok sampai tingkat RT dan RW. Di wilayah RW 01 Kelurahan Periuk Kota Tangerang terdiri dari 6 RT dengan jumlah sampel 780 KK.

Di RW 01 Kelurahan Periuk Kota Tangerang, merupakan sebuah perkampungan dengan rumah tinggal yang padat penduduk dengan bangunan rumah yang menempel antar rumah satu dengan rumah yang lainnya, rata-rata bangunan di RT 01 dan RT 02 ini memiliki bangunan baru tetapi kurang terpelihara dengan baik dan pemukiman didominasi dengan bangunan kontrakan, dari segi lingkungan area rumah tidak memiliki halaman, terdapat beberapa kandang ternak disekitar pemukiman. Karakteristik wilayah dan masalah kesehatan yang muncul di RW 01 yaitu informasi mengenai pencegahan serta diet Hipertensi, Gout Arthritis dan Diabetes Militus.

Untuk melaksanakan tugas tersebut dibutuhkan seorang perawat yang kompeten dalam memeberikanasuhan keperawatan komunitas, untuk mendapatkan hasil yang optimal dibutuhkan pengalaman selain pengetahuan. Salah satu cara memperoleh pengalaman adalah melalui praktek keperawatan komunitas di RT 01 dan 02 di RW 01 Kelurahan Periuk Kota Tangerang.

METODE

Penelitian dilaksanakan di Kelurahan Periuk, Kecamatan Periuk, Kota

Tangerang pada tanggal 12 Juni-08 Juli 2023. Jumlah populasi yang didapatkan di RT 01 dan 02 yaitu sebanyak 240 KK keadaan umum dan profil RT 01 dan 02 \pm 3.800 m². Pengambilan data dilakukan dengan cara skrining kesehatan, wawancara dan observasi. Setelah data terkumpul dilakukan pengelompokan data sesuai dengan blok yang berada di lingkup wilayah RT 01 dan 02 selanjutnya adalah pengolahan data.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Frekuensi Usia masyarakat di wilayah rt 01 dan Rt 02 di Rw.01 kelurahan periuk yaitu terdapat usia balita 17,1%, Anak 23,8%, Remaja 20%, Dewasa 29,5%, Lansia 9,5 % dimana sebagian besar usia di wilayah Rt 01 dan Rt 02 yaitu rata-rata pada usia Dewasa. Proporsi Jenis Kelamin di wilayah RT 01 dan RT 02 RW 01 Kelurahan periuk Dari tabel diatas didapatkan frekuensi jenis kelamin masyarakat di wilayah RT 01 dan RT 02 RW 01 kelurahan periuk , yaitu untuk Jenis Kelamin Laki-laki dengan presentase 32,4% dan untuk Jenis Kelamin Perempuan yaitu dengan presentase 67,6% dimana Jenis Kelamin Perempuan lebih dominan. Frekuensi pendidikan masyarakat di wilayah RT 01 dan RT 02 RW 01 Kelurahan Periuk yaitu terdapat 10,5% SD , 16,2% SMP , 60% SMA, 13% Perguruan Tinggi. Frekuensi penyakit masyarakat di wilayah RT 01 dan RT 02 RW 01 Kelurahan Periuk yaitu terdapat 15 % memiliki penyakit Diabetes Millitus, Asam Urat 10%, 75% Hipertensi dan normal 4,7%. Frekuensi Tekanan darah masyarakat di wilayah RT 01 dan RT 02 RW 01 Kelurahan Periuk yaitu terdapat 28,6% Tekanan Darah Normal, 71,4% Hipertensi. Frekuensi Proporsi Kepemilikan Rumah di masyarakat di wilayah RT 01 dan RT 02 RW 01 Kelurahan Periuk yaitu terdapat 18,1% Bukan Hak milik , 81,9% Hak Milik. Frekuensi Proporsi Agama di masyarakat di wilayah RT 01 dan RT 02 RW 01 Kelurahan Periuk yaitu terdapat 7,6% Kristen, 92,4% Islam. Frekuensi Proporsi Pekerjaan di masyarakat di wilayah RT 01 dan RT 02 RW 01 Kelurahan Periuk yaitu terdapat 33% Wiraswata, 31% IRT, 17% Guru, 8% Karyawan, 11% Buruh. Frekuensi Proporsi Suku di masyarakat di wilayah RT 01 dan RT 02 RW 01 Kelurahan Periuk yaitu terdapat 81,9% Sunda, 18,1% Jawa. Frekuensi Proporsi Tipe Bangunan di masyarakat di wilayah RT 01 dan RT 02 RW 01 Kelurahan Periuk yaitu terdapat 100% Permanan. Frekuensi Proporsi Tong Sampah di masyarakat di wilayah RT 01 dan RT 02 RW 01 Kelurahan Periuk yaitu terdapat 100% tong sampah.

Wawancara yang dilakukan kepada ketua RW 01 terdapat 6 RT dengan jumlah 786 kartu keluarga, mengatakan bahwa kesadaran masyarakat di lingkungan RT 01 dan RT 02 memiliki tingkat kesadaran yang rendah terutama dalam memeriksa kesehatannya masih sangat sedikit karena kesibukan dan hal yang lainnya. Menurut kader RT 01 dan RT 02 terdapat 240 kartu keluarga dimana masih ada kurangnya kesadaran untuk melakukan kontrol terkait tekanan darah tinggi sehingga masyarakat baru memeriksakan diri ketika sudah merasakan pusing atau tidak enak badan. Maka peneliti ingin mengetahui karakteristik wilayah dan masalah kesehatan yang sering muncul di lingkungan RT 01 Kp. Sangiang. Berdasarkan hasil pengkajian di wilayah RT 01 dan RT 02 terdapat dari 43 kartu keluarga yang mengalami Tekanan Darah >140/90 mmHg pada 10 kartu keluarga yang mengkonsumsi obat Anti-Hipertensi secara rutin dan 15 kartu keluarga yang tidak rutin dalam mengkonsumsi obat Anti-Hipertensi dan tidak

melakukan kontrol serta terdapat 22 kartu keluarga yang tidak menyadari bahwa dirinya menderita Hipertensi, sedangkan pengkajian lainnya pada didapatkan di wilayah RT 01 dan RT 02 terdapat 15 kartu keluarga yang memiliki kadar gula tinggi atau diabetes mellitus dan 10 kartu keluarga yang memiliki penyakit asam urat atau gout arthritis.

Pada tahap selanjutnya yaitu observasi atau *whiensheild survey* adalah survey yang dilakukan melalui pengamatan sekilas di jalan-jalan utama untuk mengobservasi kondisi lingkungan yang mungkin dapat mempengaruhi derajat kesehatan masyarakat. Pada tahap ini dilakukan dengan cara mengamati lingkungan di sekitar tempat tinggal yang berada di wilayah RT 01 dan RT 02 baik di jalan, selokan, tempat pembuangan sampah disekitar rumah warga yang dapat mejadi salah satu faktor penyebab masalah kesehatan yang di alami masyarakat. Didapatkan data di lingkungan RT 01 dan RT 02.

Pelaksanaan Penyuluhan ini dilaksanakan tentang hipertensi, diabetes mellitus, dan gout arthritis (definisi, penyebab tanda dan gejala, akibat, komplikasi, dan penanggulangan hipertensi) dengan menyediakan alat dan bahan (poster) yang sudah disiapkan dan masyarakat yang hadir 20 warga. Kemudian melakukan senam hipertensi, senam kaki diabetes, pemberian jus semangka untuk menurunkan hipertensi, rebusan daun sirsak menurunkan kadar glukosa darah, dan kompres hangat jahe untuk mengurangi nyeri akibat asam urat.

KESIMPULAN

Hasil kegiatan acara ini menunjukkan adanya antusias dari audiens dalam acara tersebut yang dibuktikan dengan banyak peserta yang antusias untuk bertanya.

DAFTAR PUSTAKA

- Aziz, R. A., Hasneli, Y., & Woferst, R. (2018). Efektifitas Air Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata*) Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal. Riau: Universitas Riau*
- Daulay, Hamzah. (2019). Pengaruh pemberian jus semangka (*citrullus vulgaris schard*) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi derajat 1 di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. *Diploma thesis. Universitas Andalas.*
- Madoni, A. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung. *Menara Ilmu Vol. Xii Jilid III No.79.*
- Ni Putu M. A, dkk. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Pencegahan Ulkus Kaki Diabetik Di Poliklinik RSUD Panembahan Senopati Bantul. *Jurnal Universitas Respati Yogyakarta. Vol II No. 1 Maret 2020*
- Petri, K. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Arthritis Gout Terhadap Perilaku Pencegahan Arthritis Gout Pada Lansia di Posyandu Kedungtangkil Karang Sari Pengasih Kulon Progo Yogyakarta.
- Wahyuni, S. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Lansia di Posyandu Lansia Desa Krandedan Kabupaten Wonogiri. *Skripsi: Program Studi S-1 Keperawatan Stikes Kusuma Husada Surakarta. Surakarta.*
- Wasludin, Lindawati. (2020). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula



Darah Pada Pasien Diabetes Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Periuk Jaya
Kota Tangerang. Vol 6

