



FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI REMAJA MENGKONSUMSI ALKOHOL

Factors Influencing Adolescent Consumption of Alcohol

Muhamad Agiyah

Univertsitas Yatsi Madani

Email: agiyagilang@gmail.com

Abstract

Adolescence is a period of transition or transition from childhood to adulthood. According to the World Health Organization (WHO), it is estimated that there are 64 million alcoholics worldwide. Objective to review articles that discuss the factors that influence adolescents to consume alcohol. The type of review used is a Simple Literature Review or this literature study using journals or literature published in 2017-2020 which is displayed in full text. Based on the analysis that has been done by researchers in 15 journals, it can be concluded that there is a role of parents and peer invitations have a significant relationship with adolescents who consume alcoholic beverages.

Keywords: *Alcoholic drinks, adolescents consume alcohol, alcohol consumption factors*

Abstrak

Usia remaja adalah masa transisi atau peralihan dari masa anak menuju masa dewasa. Menurut World Health Organization (WHO) diperkirakan jumlah pecandu alkohol diseluruh dunia mencapai 64 juta orang. Tujuan penelitian untuk melakukan review terhadap artikel yang membahas tentang faktor-faktor yang mempengaruhi remaja mengkonsumsi alkohol. Jenis *review* yang digunakan adalah *Literature Review* Sederhana atau *study literature* ini menggunakan jurnal atau *literature* pada terbitan tahun 2017-2020 yang ditampilkan secara *full text*. Berdasarkan analisa yang telah dilakukan oleh peneliti pada 15 jurnal dapat di simpulkan bahwa terdapat peran orang tua dan ajakan teman sebaya memiliki hubungan yang signifikan dengan remaja yang mengkonsumsi minuman beralkohol.

Kata Kunci: *Minuman beralkohol, remaja mengkonsumsi alkohol, faktor mengkonsumsi alkohol*

PENDAHULUAN

Minuman alkohol adalah salah satu jenis minuman yang memabukkan dan mengandung zat aditif, sehingga orang yang mengkonsumsinya akan mengalami kehilangan kesadaran. Potensi peningkatan remaja Indonesia yang mengkonsumsi alkohol cukup besar. Berdasarkan data Riskesdas (2007) dalam (Solina et al., 2018) bahwa prevalensi remaja yang mengkonsumsi alkohol adalah 8,8% laki-laki dan 0,7% perempuan. Dimana mayoritas adalah berusia 15-24 tahun sebanyak 5,5% dan usia 25-34% sebanyak 6,7%.

Menurut World Health Organization (WHO) diperkirakan jumlah pecandu alkohol diseluruh dunia mencapai 64 juta orang. Di Indonesia sendiri pada tahun 2013 penyalahgunaan NAPZA berada pada angka 3,7 juta jiwa atau sekitar 22%. Pada tahun 2011 WHO mencatat sebesar 4,3% siswa dan 0,8% siswi pernah mengkonsumsi alkohol (Manek et al., 2019).

Menurut Arifin dalam (Maula & Yuniastuti, 2017) factor penyebab remaja

mengonsumsi alkohol adalah factor individu atau kepibadian seseorang seperti rasa kurang percaya diri, sifat mudah kecewa, rasa ingin tahu dan coba-coba atau pelarian dari suatu masalah). Factor lingkungan (keluarga, sekolah, teman sebaya, dan masyarakat).

Dalam laporan WHO (2016) menunjukkan bahwa remaja yang mengonsumsi alkohol per kapita di Asia Tenggara meningkat sebesar 34% yang dikontribusikan oleh India, Thailand dan Indonesia. Menurut Dr. dr. Kristiana Siste, Sp.KJ (K) dari Fakultas Ilmu Kedokteran Indonesia (FKUI) prevalensi remaja usia 13-17 tahun di Indonesia prevalensinya mencapai 4,4% berdasarkan survey 2016, hal ini sangat besar karena prevalensi remaja di Indonesia sangat besar. Jenis alkoholnya beragam, mulai dari wine, spirits, beer, dan lainnya termasuk oplosan (Ansori, 2021).

Berdasarkan permasalahan tersebut maka peneliti ingin mengeksplorasi lebih jauh untuk meneliti gambaran dari “Penyebab Remaja Mengonsumsi Alkohol”.

METODE

Desain penelitian yang digunakan adalah *literature review*. Dalam penelitian materi yang di dapat dari beberapa artikel menggunakan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris yakni: “*Minuman beralkohol*”, “*remaja mengonsumsi alkohol*”, “*faktor mengonsumsi alkohol*”, “*alcohol consumption factors*”. jurnal *online* nasional dan internasional. Dalam penelitian ini peneliti melakukan pencarian jurnal penelitian yang telah di terbitkan di internet melalui Google Scholar yang disesuaikan dengan Proses pengumpulan data dilakukan analisis berdasarkan kriteria yang ditentukan oleh penulis dari semua jurnal yang di ambil.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Artikel yang sudah dilakukan pengecekan dan sesuai dengan kriteria inklusi terdapat 15 Perilaku mengonsumsi alkohol merupakan salah satu masalah yang cukup signifikan. Rasa penasaran remaja yang ingin mencoba hal baru merupakan dorongan untuk mengonsumsi alkohol. Di sisi lain, remaja merupakan harapan bangsa yang dapat memegang kendali di masa yang akan datang (Lantyani et al., 2020).

Minuman beralkohol adalah jenis minuman yang mengandung zat adiktif seperti etanol. Dimana etanol ini adalah zat psikoaktif yang menyerang otak sehingga dapat menimbulkan perubahan perilaku dan sikapnya menjadi emosi. Efek dari penyalahgunaan alkohol ini akan menimbulkan masalah social di masyarakat seperti tindakan criminal, prostitusi, peningkatan jumlah pengangguran, dan meningkatkan jumlah putus sekolah. Fenomena penggunaan miras dikalangan remaja dan orang dewasa semakin meningkat (Yuliana, 2019).

Pada penelitian (Manek et al., 2019) dengan menggunakan *Uji Chi Square* menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan, tingkat pendidikan, dan ajakan teman sebaya dengan perilaku remaja mengonsumsi beralkohol di Desa Lakanmau. Sesuai dengan penelitian (Oktaviani & S, 2019) yang menunjukkan bahwa ajakan teman sebaya memiliki hubungan yang signifikan dengan kenakalan remaja.

Konsumsi alkohol berkaitan dengan factor-faktor yang muncul dari dalam

diri individu dan factor lingkungan. Factor dari dalam individu tersebut meliputi coba-coba, sikap, dan koping masalah. Sedangkan factor lingkungan meliputi peran orang tua, pengaruh teman sebaya, sosial ekonomi keluarga, dan kondisi lingkungan sekitar.

KESIMPULAN

Masyarakat yang mengkonsumsi alkohol di Indonesia memiliki rentang usia dari remaja hingga dewasa. Konsumsi alkohol berkaitan dengan factor-faktor yang muncul dari dalam diri individu dan factor lingkungan. Dimana factor individu meliputi coba-coba, koping masalah, dan sikap. Sedangkan factor lingkungan meliputi peran orang tua, pengaruh teman sebaya, social ekonomi keluarga, dan kondisi lingkungan sekitar. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi remaja mengalami kecanduan perilaku alkohol, yaitu factor pribadi, teman sebaya dan orang tua. Sebagian besar hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya masalah dengan orang tua menjadi penyebab remaja mengkonsumsi alkohol. Pola asuh permisif misalnya dimana orang tua memberikan kebebasan secara penuh pada anak. Sehingga remaja tidak mempunyai kontrol diri yang baik dan merasa menjadi bukan bagian penting untuk orang tuanya.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Imam Khairi. (2020). Masyarakat Modern dan Kenakalan Remaja: Suatu Telaah Sosial. *Jurnal Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Dan Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(1).
- Amalia, S., Husodo, B. T., & Cahyo, K. (2018). Identifikasi Faktor Penyebab Perilaku Mengkonsumsi Minuman Beralkohol Pada Atlet Softball Universitas "X" Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(April), 179–184.
- Andi Sulaiman. (2019). Faktor-Faktor Penyebab Remaja Di Desa Purwaraja Kabupaten Kutai Kartanegara. *EJournal Sosiatri -Sosiologi*, 7(4), 231–245.
- Ansori, A. N. (2021). *Angka Konsumsi Alkohol Asia Tenggara Meningkat 34 Persen, Bagaimana di Indonesia?* Liputan6. <https://m.liputan6.com/health/read/4506391/angka-konsumsi-alkohol-asia-tenggara-meningkat-34-persen-bagaimana-di-indonesia>
- Ayu, I. G., Jayanti, N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). Hubungan Pola Konsumsi Minuman Beralkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Tenaga Kerja Pariwisata Di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1), 65–70.
- Barbara, L. (2020). *Systematic Review Dalam Kesehatan: Langkah Demi Langkah*. Penerbit Deepublish.
- Een, Tagela, U., & Irawan, S. (2020). Jenis-Jenis Kenakalan Remaja Dn Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Di Desa Merak Rejo Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Terapan*, 04(01), 119–130.
- Handayani, S., Iqbal, M., Binadja, A., & Rachmani, E. (2020). Pengaruh Perilaku Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Tingkat Health Literacy: Survey Di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8, 62–72.
- Lantyan, R. C., Husodo, B. T., & Handayani, N. (2020). Faktor-Faktor Yang



- Berhubungan Dengan Perilaku Remaja Terhadap Konsumsi Alkohol Pada Siswa Sma Negeri Di Wilayah Kecamatan Boja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8(1), 1–8.
- Linelejan, M., Ratag, B. T., & Engkeng, S. (2017). *Perilaku Remaja Tentang Konsumsi Minuman Beralkohol Di Desa Touliang Kecamatan Kakas Barat*.
- Manek, L. D., Takaeb, A. E. L., & Regaletha, T. A. L. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol Remaja Di Desa Lakanmau Kecamatan Lasiolat Belu. *Timorese Journal of Public Health*, 1(3), 143–149. <https://doi.org/10.35508/tjph.v1i3.2141>
- Oktaviani, Y., & S, R. P. F. (2019). Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kenakalan Remaja Pada Siswa-Siswi MAN 2 Model Kota Pekanbaru Tahun 2018. *Journal Of Midwifery Science*, 3(2), 84–90.
- Prabowo, A. G., & Pratisti, W. D. (2017). Studi Fenomenologis : Perilaku Agresif Pada Pecandu Alkohol. *Psikologi Perkembangan Indonesia*, 256–266.
- Purwaningtyas, F. D. (2020). Pengasuhan Permissive Orang Tua dan Kenakalan pada Remaja. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 3441(1), 1–7.
- Rompas, W. Y., Tampi, G. B., & Amala, M. M. S. (2021). Pengawasan Pemerintah Dalam Mengatasi Kenakalan Remaja Remaja Di Kelurahan Batuputih Bawah Kecamatan Ranowulu Kota Bitung. *JAP*, VII(103), 50–56.
- Safitri, J., & Safrudin, B. (2020). Hubungan Komunikasi Orang Tua dan Remaja dengan Kenakalan Remaja Melalui Tinjauan Systematic Review. *Borneo Student Research*, 2(1), 111–116.
- Solecha, E. R., & Indriani, D. (2017). Faktor Yang Mempengaruhi Peilaku Konsumsi Alkohol Anak Jalanan di Kota Kediri. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 6, 35–42.
- Solina, Arisdiani, T., & Widyastuti, Y. P. (2018). Hubungan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Konsumsi Minuman Alkohol Pada Remaja Laki-Laki. *Jurnal Keperawatan*, 6.
- Yerkohok, F., Kanto, S., & Chawa, A. F. (2020). Budaya Konsumsi Minuman Beralkohol (Studi Kasus Pada Masyarakat Moskona di Kelurahan Bintuni Barat, Distrik Bintuni Barat, Kabupaten Teluk Bintuni). *Jurnal Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik*, 9(2), 147–153.
- Yuliana, F. (2019). *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Bahaya Alkohol Dengan Perilaku Mengonsumsi Alkohol di Kalangan Remaja di SMK 1 Gamaliel Madiun Fitria Yuliana*. 9(1), 261–265.

