



PEMENUHAN NUTRISI PADA IBU HAMIL DI POLI KEBIDANAN RS CIPUTRA HOSPITAL 2021

Fulfillment of Nutrition in Pregnant Women in Poly Midwife Ciputra Hospital 2021

Febi Ratnasari¹, Kunayah², Sri Indahwati³, Tika Fatmala⁴, Uci Sundari⁵

^{1,2,3,4,5}STIKes Yatsi Tangerang

Email: sriindahwati29@gmail.com

Abstract

During pregnancy, nutrition is the most important influence for fetal growth and development. If pregnant women have problems with nutritional intake, it will greatly affect the fetus. If the nutrition is balanced and sufficient, the fetus will be healthy both in the womb and at birth, if the nutrition is not balanced and adequate, the fetus will have a bad impact, resulting in possible abnormalities in the fetus. Research objectives to provide knowledge to pregnant women about good nutrition for fetal development during pregnancy. This study was conducted directly or face to face with 1 participant who was a pregnant patient of the obstetrics polyclinic of Ciputra Hospital. After being given health education on the fulfillment of nutrition for pregnant women, it was found that the participants understood the importance of fulfilling good nutrition for pregnant women. Nutrition of pregnant women is very important for the mother and fetus so that fetal development does not occur abnormalities.

Keywords: *nutritional fulfillment, pregnant women, fetus*

Abstrak

Saat kehamilan nutrisi merupakan pengaruh paling utama untuk tumbuh kembang janin. Jika ibu hamil bermasalah pada asupan nutrisi, akan sangat berdampak pada janin. Apabila nutrisinya seimbang dan tercukupi, maka janinnya akan sehat dalam kandungan maupun saat lahir, apabila nutrisinya tidak seimbang dan tercukupi, maka janin yang dikandungnya akan berdampak tidak baik hingga kemungkinan terjadi kelainan pada janinnya. Tujuan penelitian untuk memberikan pengetahuan kepada ibu hamil mengenai nutrisi yang baik untuk perkembangan janin pada saat hamil. Penelitian ini dilakukan secara langsung atau tatap muka dengan 1 orang peserta yang merupakan pasien poli kebidanan RS Ciputra Hospital yang sedang hamil. Setelah diberikan penyuluhan kesehatan pemenuhan nutrisi pada ibu hamil di dapatkan bahwa peserta memahami pentingnya pemenuhan nutrisi yang baik pada ibu hamil. Nutrisi ibu hamil sangat penting bagi ibu dan janin agar perkembangan janin tidak terjadi kelainan.

Kata Kunci: *pemenuhan nutrisi, ibu hamil, janin*

PENDAHULUAN

Saat kehamilan nutrisi merupakan pengaruh paling utama untuk tumbuh kembang janin. Jika ibu hamil bermasalah pada asupan nutrisi, akan sangat berdampak pada janin. Apabila nutrisinya seimbang dan tercukupi, maka janinnya akan sehat dalam kandungan maupun saat lahir, apabila nutrisinya tidak seimbang dan tercukupi, maka janin yang dikandungnya akan berdampak tidak baik hingga kemungkinan terjadi kelainan pada janinnya. Untuk melihat nutrisi ibu

hamil tidak dilihat dari jumlah nutrisi pada tiap porsi yang dimakan, tetapi dilihat pada kandungan pada tiap porsi makanan yang dikonsumsi tersebut. (Ani Samiatul M, 2018).

Bila ibu mengalami kekurangan nutrisi selama hamil akan menimbulkan masalah, baik pada ibu maupun janin yang dikandungnya, antara lain: anemia, perdarahan dan berat badan ibu tidak bertambah secara normal, kurang nutrisi juga dapat mempengaruhi proses persalinan dimana dapat mengakibatkan persalinan sulit dan lama, prematur, perdarahan setelah persalinan, kurang nutrisi juga dapat mempengaruhi pertumbuhan janin dan dapat menimbulkan keguguran, abortus, cacat bawaan dan berat janin bayi lahir rendah.

Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (2012) jumlah AKI sebanyak 359/kelahiran hidup. Sebelumnya AKI tahun 2007 sebanyak 228/kelahiran hidup. Adapun penyebabnya antara lain, perdarahan, hipertensi, infeksi, partus lama maupun partus macet hingga abortus. Pusat data dan Informasi Kemenrisn Kesehatan RI mengatakan, tahun 2010-2013 yang menjadi penyebab utama kematian ibu hamil adalah perdarahan. Meningkatnya resiko perdarahan post partum karena faktor anemia. (Kemenkes RI, 2016).

METODE

Program kegiatan Penyuluhan Kesehatan ini diadakan di Ruang Poli Kebidanan Rs Ciputra Hospital kegiatan ini dilaksanakan selama 1 hari pada Kamis 30 Desember 2021. Kegiatan dilaksanakan dengan menyampaikan materi secara langsung kepada pasien dengan protokol Kesehatan ketat. Sasaran dalam kegiatan ini adalah pasien ibu hamil. Alat yang digunakan yaitu leaflet. Langkah-langkah kegiatan, yaitu: melakukan pendataan pasien, kontrak waktu dengan pasien, memberikan leaflet, penyampaian materi, dan evaluasi.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan penyuluhan kesehatan pemberian nutrisi pada ibu hamil dilaksanakan secara tatap muka di ruang poli klinik kebidanan Rs Ciputra Hospital. Secara keseluruhan kegiatan penyuluhan kesehatan telah berjalan dengan baik dan lancar. Kegiatan pemberian penyuluhan kesehatan pemenuhan nutrisi pada ibu hamil dilakukan dengan menggunakan metode ceramah dengan properti tambahan leaflet yang diberikan kepada peserta kegiatan penyuluhan kesehatan pemenuhan nutrisi pada ibu hamil dilakukan pada hari Kamis, 30 Desember 2021 pukul 10.00-11.00 WIB. kegiatan tersebut dihadiri oleh 1 orang peserta yang merupakan pasien di ruang poli klinik kebidanan Rs Ciputra Hospital.

Kegiatan diawali dengan salam, perkenalan anggota tim, menjelaskan maksud dan tujuan diselenggarakan kegiatan penyuluhan kesehatan pemenuhan nutrisi pada ibu hamil. Pelaksanaan dari kegiatan dilakukan dengan memberikan materi penyuluhan kesehatan pemenuhan nutrisi pada ibu hamil, setelah pemberian materi dilakukan sesi tanya jawab, dilanjut dengan pemberian hadiah kepada peserta yang bertanya kemudian diakhiri dengan foto bersama.

Sebelum dilakukannya kegiatan penyuluhan kesehatan pemenuhan nutrisi pada ibu hamil peserta mengatakan bahwa belum mengetahui terlalu banyak tentang nutrisi pada ibu hamil. Namun, setelah diberikan penyuluhan kesehatan pemenuhan nutrisi pada ibu hamil di dapatkan bahwa peserta memahami



pentingnya pemenuhan nutrisi yang baik pada ibu hamil. Hal ini dapat mengingatkan bahwa pentingnya pemenuhan nutrisi pada saat hamil untuk kesehatan pada ibu dan janin.

KESIMPULAN

Setelah diberikan penyuluhan kesehatan pemenuhan nutrisi pada ibu hamil di dapatkan bahwa peserta memahami pentingnya pemenuhan nutrisi yang baik pada ibu hamil. Hal ini dapat mengingatkan bahwa pentingnya pemenuhan nutrisi pada saat hamil untuk kesehatan pada ibu dan janin.

DAFTAR PUSTAKA

- Devi, Lola America. (2016). Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Nutrisi Pada Ibu Hamil <https://id.scribd.com/document/340008654/SAP-NUTRISI-IBU-HAMIL-doc> diakses pada tanggal 27 Desember 2021 pukul 19.00 WIB.
- Yustisia, Mylisa. (2020). Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Nutrisi Pada Ibu Hamil <https://id.scribd.com/document/450603800/340008654-SAP-NUTRISI-IBU-HAMIL-doc-doc> diakses pada tanggal 27 Desember 2021 pukul 19.30 WIB.
- Hidayati, Nurul. (2020). BAB I http://repository2.unw.ac.id/1448/9/S1_152191090_BAB%20I%20-%20Nurul%20Hidayati.pdf. diakses tanggal 27 Desember 2021 pukul 20.00 WIB.
- Sukma, Atika dkk. (2020). Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Gizi Pada Ibu Hamil di RW IV Kecamatan Kuranji Padang. <https://id.scribd.com/document/490299738/SAP-NUTRISI-IBU-HAMIL> diakses tanggal 27 Desember 2021 pukul 20.15 WIB.
- Marsella, dkk. (2020). Keperawatan Dasar Satu Mengenai Nutrisi <https://id.scribd.com/document/494877944/PENGERTIAN-NUTRISI>. diakses tanggal 27 Desember 2021 pukul 20.50.

